 Matsedlar Sölvesborg matdistribution

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka 3** | **Middag** | **Alternativ** |  |
| Måndag 15/1 | Korvstroganoff, Ris, Blandade grönsaker | Köttfärssås, Spagetti Blandade grönsaker |  |
| Tisdag 16/1 | Stekt sill, Potatismos, MorötterBrylépudding  | Köttfärssås, Spagetti MorötterBrylépudding |  |
| Onsdag 17/1 | Köttfärslimpa, Sås, potatis, Vintergrönsaker, Lingon | Köttfärssås, Spagetti Vintergrönsaker |  |
| Torsdag 18/1 | Minestronesoppa (morot, palsternacka, rotselleri, pap, ärtor, skinka, pasta)Äppelkaka & Vaniljsås | Köttfärssås, Spagetti Blandade grönsakerÄppelkaka & Vaniljsås |  |
| Fredag 19/1 | Dillkött, Potatis, Blandade grönsaker | Köttfärssås, Spagetti Blandade grönsaker |  |
| Lördag 20/1 | Panerad Torskfilé, Kall sås, Potatis, Rivna morötter, CitronklyftaFlammarin & Sylt |  |  |
| Söndag 21/1 | Wallenbergare, Sås, Potatis, Blomkål, LingonÄppelkräm & Gräddmjölk |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecka 4** | **Middag** | **Alternativ** |
| Måndag 22/1 | Stekt falukorv, Stuvade makaroner, Blandade grönsaker | Fläskköttgryta med wokgrönsakerPotatis |
| Tisdag 23/1 | Kokt hokkifilé, Ägg- och persiljesås, Potatis, Broccoli- och gul morotDrottningkräm & Mjölk | Fläskköttgryta med wokgrönsaker, PotatisDrottningkräm & Mjölk |
| Onsdag 24/1 | Köttbullar, Potatis, Sås, Blandade grönsaker, Lingon | Fläskköttgryta med wokgrönsakerPotatis |
| Torsdag 25/1 | Kött- och grönsakssoppaKesokaka & Sylt | Fläskköttgryta med wokgrönsaker, Potatis Kesokaka & Sylt |
| Fredag 26/1 | Bruna bönor, Stekt fläsk, Potatis | Fläskköttgryta med wokgrönsaker, Potatis |
| Lördag 27/1 | Fiskgratäng med dill- och citron, Sås, Potatis, Haricots vertsPäronkräm & Mjölk |  |
| Söndag 28/1 | Skinkstek, Potatis, Äppelcidersås, Bukettgrönsaker, ÄppelmosChokladmousse & Mandarinklyfta |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka 5** | **Middag** | **Alternativ** |  |
| Måndag 29/1 | Korv forsell, Potatis, Broccoli- och gul morot  | Grillad kyckling, Ris, Currysås, Broccoli- och gul morot |  |
| Tisdag 30/1 | Stekt hokkifilé, Stuvad spenat, Potatis, Rivna morötter, CitronklyftaLingonfromage  | Grillad kyckling, Ris, Currysås, Ärtor- och morötterLingonfromage |  |
| Onsdag 31/1 | Spagetti, Köttfärssås, Pizzasallad | Grillad kyckling, Ris, Currysås, Vaxbönor |  |
| Torsdag 1/2 | Ärtsoppa med fläskPannkakor & Sylt | Grillad kyckling, Ris, Currysås, BlomkålPannkakor & Sylt |  |
| Fredag 2/2 | Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Blomkål | Grillad kyckling, Ris, Currysås, Blandade grönsaker |  |
| Lördag 3/2 | Stekt spätta, Potatis, Remouladsås, Blandade grönsaker, CitronklyftaPäronkaka & Grädde |  |  |
| Söndag 4/2 | Pepparrotsgryta, Potatis, RomanescosymfoniNyponsoppa & Grädde |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecka 6** | **Middag** | **Alternativ** |
| Måndag 5/2 | Isterband, Stuvad potatis, Broccoli | Smal frukostkorv, Potatismos, Broccoli |
| Tisdag 6/2 | Fiskgratäng med dill- och citron, Potatis, MorötterBjörnbärskräm & Mjölk | Smal frukostkorv, Potatismos, MorötterBjörnbärskräm & Mjölk |
| Onsdag 7/2 | Biff Lindström, Potatis, Sås, Blomkål, Lingon | Smal frukostkorv, Potatismos, Blomkål |
| Torsdag 8/2 | GrönsakssoppaOstkaka, Grädde & Sylt | Smal frukostkorv, Potatismos, Blandade grönsakerOstkaka, Grädde & Sylt |
| Fredag 9/2 | Rotmos & Fläsklägg | Smal frukostkorv, Potatismos, Herrgårdsgrönsaker |
| Lördag 10/2 | Kokt torsk, Senapssås, Potatis, Gröna ärtorBrylépudding  |  |
| Söndag 11/2 | Gratinerad kyckling med svamp, ost och grädde, Potatis, Sås, BrysselkålFruktsallad & Grädde |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka 7** | **Middag** | **Alternativ** |  |
| Måndag 12/2 | Korv stroganoff, Ris, Blandade grönsaker | Potatisbullar, FläskBlandade grönsakerLingon |  |
| Tisdag 13/2 | Stekt sill, Potatis, Sötsursås, BlomkålRabarberkräm & Mjölk | Potatisbullar, Fläsk Blomkål, LingonRabarberkräm & Mjölk |  |
| Onsdag 14/2 | Kåldolmar, Sås, Potatis, Vaxbönor, Lingon | Potatisbullar, Fläsk Vaxbönor, Lingon |  |
| Torsdag 15/2 | Kycklingsoppa med potatis & timjanÄppelpaj & Vaniljsås | Potatisbullar, Fläsk Blomkål, LingonÄppelpaj & Vaniljsås |  |
| Fredag 16/2 | Bruna bönor, Stekt fläsk, Potatis | Potatisbullar, Fläsk Brytbönor, Lingon |  |
| Lördag 17/2 | Skagen fisk, Örtsås, Potatis, Kokta morötterHallon- cocoskaka & Grädde  |  |  |
| Söndag 18/2 | Portergryta, Potatis, VintergrönsakerJordgubbskräm & Mjölk |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecka 8** | **Middag** | **Alternativ** |
| Måndag 19/2 | Köttkorv, Potatis, Pepparrotssås, Broccoli- och gul morot | Stekt falukorv, Potatis, Stuvad blomkål |
| Tisdag 20/2 | Fiskgratäng med dill- och tomat, Potatismos, Blandade grönsakerPäron & Grädde | Stekt falukorv, Potatis, Stuvad blomkålPäron & Grädde |
| Onsdag 21/2 | Köttfärssås, Spagetti, Pizzasallad | Stekt falukorv, Potatis, Stuvad blomkål |
| Torsdag 22/2 | Ärtsoppa med fläskPannkakor & Sylt | Stekt falukorv, Potatis, Stuvad blomkålPannkakor & Sylt |
| Fredag 23/2 | Kalops, Potatis, Blomkål, Rödbetor | Stekt falukorv, Potatis, Stuvad blomkål |
| Lördag 24/2 | Panerad Torsk, Kall sås, Potatis, Rivna morötter, CitronklyftaFlammarin & sylt  |  |
| Söndag 25/2 | Helstekt kotlettrad, Sås, Potatis, Värdshusgrönsaker, GeléChokladmousse & Mandarinklyfta  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka 9** | **Middag** | **Alternativ** |  |
| Måndag 26/2 | Stekt korv, Potatismos, Brytbönor | Potatisgratäng, Kassler, Sallad  |  |
| Tisdag 27/2 | Stekt spätta, Remouladsås, Potatis, Rivna morötter, CitronklyftaNyponsoppa & Skorpa | Potatisgratäng, Kassler, SalladNyponsoppa & Skorpa |  |
| Onsdag 28/2 | Köttfärslimpa, Sås, Potatis, Blomkål, Lingon | Potatisgratäng, Kassler, Sallad |  |
| Torsdag 1/3 | Gulaschsoppa (oxfärs, potatis, lök, tomat, paprika)Ostkaka, Grädde & Sylt | Potatisgratäng, Kassler, SalladOstkaka, Grädde & sylt |  |
| Fredag 2/3 | Rotmos & fläsklägg | Potatisgratäng, Kassler, Sallad |  |
| Lördag 3/3 | Fiskgratäng med dill- och citron, Sås, Potatis, Gröna ärtorPersika & Grädde |  |  |
| Söndag 4/3 | Skinkstek, Sås, Potatis, Värdshusgrönsaker, ÄppelmosFruktkompott & Gräddmjölk |  |  |